

# BO

## *Grilla grönt & annat skönt!*

**Nya Skebo-team rycker ut**

Så lyckas du med balkongodlingen

Tidningen ges ut av Skebo till hyresgästerna

**Ansvarig utgivare:**

Helena Markgren  
helena.markgren@skebo.se

**Redaktör:**

Peter Westermark, Henson

**Redaktionsråd:**

Anna Ersson, Susanne Lidén, Lisa Nilsson, Skebo. Åsa Hällgren, Daniel Bergeman, Sofia Stuesson och Peter Westermark, Henson

**Texter:**

Henson och Per Strömbro

**Formgivning och grafisk produktion:**

Henson

**Huvudfotograf:**

Patrick Degerman

**Telefon Kundcenter:**

0910-73 65 00  
Mån-fre: 08.00-16.00  
Lunch: 11.30-12.30

**Felanmälan:**

På mina sidor  
0910-73 65 00 (tryck 1)  
Mån-fre: 08.00-16.00  
Lunch: 11.30-12.30

**Kundcenter/Uthyrning:**

Skeppargatan 8  
Mån-tis, tor-fre: Tidsbokade besök  
Onsdagar: Drop-in 10.00-15.00  
Alla dagar lunch: 11.30-12.30

**Mejla till Skebo:**

info@skebo.se

**Hemsida:**

www.skebo.se

Besök oss gärna på webben där du hittar all väsentlig information, får svar på frågor och når Mina sidor.

**På omslaget:**

Mattias Richtmann

**Vi finns för dig som hyresgäst!**

**Hör av dig med frågor om hyreskontrakt, lediga bostäder, underhåll/renovering, nycklar, felanmälan, områden, BoButik, bovårdsservice, bostadskonsulent, med mera.**



## LEDAREN

# Bostäder för alla i livets alla skeden



Det börjar ofta med en studentlägenhet eller den lilla ettan. Sedan vidare till något större, kanske för att flytta ihop eller bilda familj. Finns barn som växer efterfrågas flera rum – och plötsligt har de växt färdigt och startat sitt eget äventyr. Ska du som förälder bo kvar eller flytta till något mindre? På ålderns höst är kanske trygghetsbostad ett alternativ för de som uppskattar den boendeformen.

Jag tycker att det är helt fantastiskt att vi på Skebo möjliggör ett helt liv i våra olika bostäder!

I Skellefteå är vi den största aktören med hyreslägenheter i varierat utbud inom hela kommunen. Vi planerar även för fortsatt nyproduktion trots att ränteläge och kostnadsökningar i princip fått hela Sveriges bostadsproduktion att stanna.

Under 2022 hade Skellefteå den största befolkningsökningen på 50 år (!) vilket märks på bostadsefterfrågan.

När det har byggts nytt det senaste decenniet har fokus främst varit förtätningar centralt, men de senaste åren så har Skellefteå börjat växa även i ytterområden.

Skebo spelar en avgörande roll för att människor ska kunna leva och bo i hela vår kommun och just nu byggs nya bostäder i såväl Bureå som Burträsk och Byske. Vid årsskiftet började inflyttning i Kåge och nu till högsommaren så öppnas de nybyggda lägenheterna i Balder i centrala Skellefteå liksom Klockarhöjden på Sjungande dalen.

Vi märker att många av de som söker lägenhet flyttar hemifrån eller har andrahandskontrakt. Men vi ser också internationella inflyttare. Folk blir jätteglada när de inser att det går att få lägenheter i Skellefteå.

Kortast kötid finns i vår nyproduktion och i våra ytterområden – rekordtiden är en dags kötid!

Vår bostadskö är gratis och som bostadssökande kan du beställa avisering på e-post varje gång något intressant för dig kommer ut. Den enda motprestationen är att den sökande måste uppdatera sin köplats årligen så att den inte förfaller. Många står i kön för framtiden men allt fler har behov i närtid. Det kan även komma tillfällen i livet, oavsett hur man valt att bo innan, då man vill ha den trygghet och service som en hyreslägenhet innebär. Därför är jag stolt över att Skebo har så många olika sorters bostäder i alla delar av Skellefteå.

För att alla våra hyresgäster idag och i framtiden ska erbjudas en hållbar och tillgänglig service har vi i maj sjösatt nya team med specialiserade medarbetare. Målet är en effektiv och bra organisation för att kunna hjälpa er samtidigt som arbetsmiljön för medarbetarna blir mer överblickbar. Även om vi ökar tillgängligheten så uppskattar vi att allt fler felanmäler via "Mina sidor".

Vi finns till för er.

Under maj så rivstartade sommaren med högsommarvärme. I detta nummer bjuder vi på såväl grilltips som knep för att hantera värme som vi förhoppningsvis får mer av.

Trevlig sommar!

Helena Markgren,  
vd på Skebo

## SÅ FÅR DU EN SVALARE LÄGENHET

Blir din lägenhet varm under sommarmånaderna? Här kommer våra tips för att hålla ned värmen inomhus:

- Stäng gardiner och persienner under dagen för att hålla solstrålarna ute.
- Vädra svalare luft under kvällen och natten.
- Skaffa en fläkt eller luftkonditionering för att cirkulera luften och kyla ner rummet. För extra svalka, ställ en skål med is framför fläkten.
- Stäng av datorn och annan elektronik. Undvik även att använda ugnen eller andra värme genererande apparater under dagen.
- Att hänga ett blött lakan framför fönstret kylar ned luften som kommer in.



### Hjälp till att spara vatten

Under sommarhalvåret är det särskilt viktigt att tänka på sin vattenförbrukning. I Sverige förbrukar vi i genomsnitt 140 liter vatten per person och dygn. Här är enkla tips som du kan använda dig av:

- Duscha kortare tid och undvik att bada badkar
- Stäng av vattnet när du tvålar in dig och borstar tänderna
- Undvik droppande kranar och läckande toalettstolar, detta ska du felanmäla om det uppstår.
- Fyll tvätt- och diskmaskiner innan de körs.
- Diska inte under rinnande vatten.
- Ställ en kanna vatten i kylskåpet istället för att spola länge varje gång du vill ha kallt vatten

# Sommar, sol och skönt häng!

Efter en lång och snörik vinter känns det extra skönt att välkomna värmen och grönskan. Från Skebo vill vi önska en härlig midsommar till alla våra hyresgäster – hoppas ni får en svängom runt midsommarstången och njuter av den goda sommarmaten. Glöm inte solskyddskrämen bara!

## Välkommen på festival!

Sommar och Skellefteå är synonymt med festivaler. På Skebo tycker vi det är särskilt viktigt att stötta arrangemang som gör Skellefteå till en tilltalande plats att bo på, därför sponsrar vi också Musik vid Bryggerbacken och Trästockfestivalen.

– Vi väljer att satsa lite extra på arrangemang som ska vara tillgängliga för alla, så att det ska vara kostnadsfritt för våra hyresgäster och alla andra. Det känns särskilt roligt med den här typen av kultur- och musikevent som lyfter fram lokala artister, säger Lisa Nilsson, hållbarhetssamordnare på Skebo.

Musik vid Bryggerbacken går av stapeln: 4, 11, 18 och 25 juli.

Trästockfestivalen 2023 äger rum 21-22 juli på Nordanåområdet i Skellefteå.

## Så håller vi våra fyrbenta vänner svala och glada

Många hundar och katter kan ha det kämpigt i värmen. Som ägare kan vi hjälpa till med att inte ta långpromenader mitt på dagen. Gå hellre tidigt morgon eller sen kväll. Hund som ska hållas sval kan man svalka genom att fylla en bampool med kallt vatten så får den svalka tassarna. Att kyla tassar och nacke är bra om man vill få ner tempen på en hund.

Och så klart, inga hundar i varm bil! Tänk på att solen flyttar sig under dagen vilket innebär att det som först var skugga kan hamna i solen efter en liten stund. Tips! Köp en kylbädd som hunden kan ligga på. Perfekt för varma dagar.



## Sommarrecept: Gör din egen isglass

Med sommaren runt hörnet är det hög tid att börja tänka på svalkande godsaker. Varför inte prova på att göra din egen isglass? Experimentera med olika smaker för att hitta din personliga favorit!

### Du behöver:

- 1/4 vattenmelon (eller frukt av eget val)
- 1,5 dl hallon (eller bär av eget val)
- Isglassformar
- Glasspinnar
- Mixer eller stavmixer



### Gör så här:

Mixa vattenmelonens med hallonen. Fördela blandningen i glassformarna och placera sedan en glasspinne i varje form. Placera isglassarna i frysen och låt dem stelna i 4-6 timmar eller över natten. När isglassarna är helt frusna är de redo att använtas!

# Här är specialistteamerna som rycker ut

Skebo förändrar och utvecklar sin organisation. Det som tidigare bestod av en bovärd ersätts nu av hela team som arbetar tillsammans.

– Vi kommer ha mer specialiserade medarbetare med större tillgänglighet för hyresgästerna, säger Ingela Wiklund, förvaltningschef på Skebo.

Det nya arbetssättet trädde i kraft den 2 maj och innebar också nya kontaktvägar för hyresgäster som behöver hjälp.

Skebos medarbetare i centralorten som tidigare har haft titeln bovärd kommer att delas in i team med olika ansvarsområden och kommer då också få nya titlar: hyresgästvärd och fastighetsvärd.

Tidigare hade bovärdarna telefontid två timmar mellan klockan 09–11. Hyresgästvärdarna bemannar numera telefonerna som håller öppet hela arbetsdagen mellan 08–16.

– Hit ringer den som akut behöver hjälp med något. Vi rekommenderar alla som har möjlighet att helst felanmäla via

”Vi säkrar servicen vid frånvaro och blir mindre sårbara”

Mina sidor, om det inte handlar om mer akuta frågor som exempelvis vattenläckage eller är fara för fastigheten, säger Ingela.

Det här teamet jobbar också med frågor som nyckelhantering, in- och utflyttningar, besiktning och visning av lägenheter.

Fastighetsvärdarna ingår i teamet som åtgärdar felen och är de som hyresgästerna kommer träffa ute i våra fastigheter.

– Tanken är att de ska fokusera på teamets arbetsuppgifter. Det här innebär att ett helt bostadsområde inte bara hänger på en individ. Vi säkrar alltså servicen vid frånvaro och blir mindre sårbara. Vi



**FASTIGHETSVÄRDARNA.** Här är det nya teamet av fastighetsvärdar som kommer att rycka ut i centrala Skellefteå. Från vänster: Per-Erik Andersson, Anna-Ellen Edström, Asmir Hajdarasic, Björn Fambäck, Camilla Linder, Andreas Källström.



**HYRESGÄSTVÄRDARNA.** Här det nya teamet av fastighetsvärdar som kommer att ta emot samtal från hyresgästerna. Från vänster: Per Stenmark, Marika Johansson, Sandra Melinder, Åsa Hammega, Per Degerstedt, Anders Salomonsson.

Asmir Hajdarasic ingår som fastighetsvärd i det nya specialteamet. Han är sedan tidigare ett välkänt ansikte hos hyresgästerna i centrala Skellefteå.

kommer också vara mer tillgängliga för våra hyresgäster eftersom vi har öppet hela arbetsdagar, säger Ingela.

Tanken är också att man redan i telefonen ska kunna guida hyresgästerna att själva utföra enklare uppdrag.

– Eftersom det är tidigare bovärdar som svarar i telefonen så har de en bred erfarenhet om hur det ska göras. De gånger som uppdraget kräver en insats av våra fastighetsvärdar så har de fått ett fullgott arbetsunderlag, säger Ingela.

### STÖRST SKILLNAD I CENTRALORTEN

Förändringen kommer i första hand att märkas i Skellefteås centralort. I ytterområdena finns bovärdarna kvar och får stöttning av hyresgästvärdarna dit det går ringa mellan klockan 08–16.

– Våra serviceorter ute i kommunen berörs inte på samma sätt, där har vi fortfarande bovärdar som ansvarar för att hjälpa hyresgästerna. Skillnaden är att de inte har telefontid numera, utan ska kunna lägga tid på att hjälpa hyresgästerna och kan ta hjälp av teamen vid behov. Det ska vara en hållbar och tillgänglig service för våra hyresgäster men också drägligare arbetsmiljö för medarbetarna, säger hon.

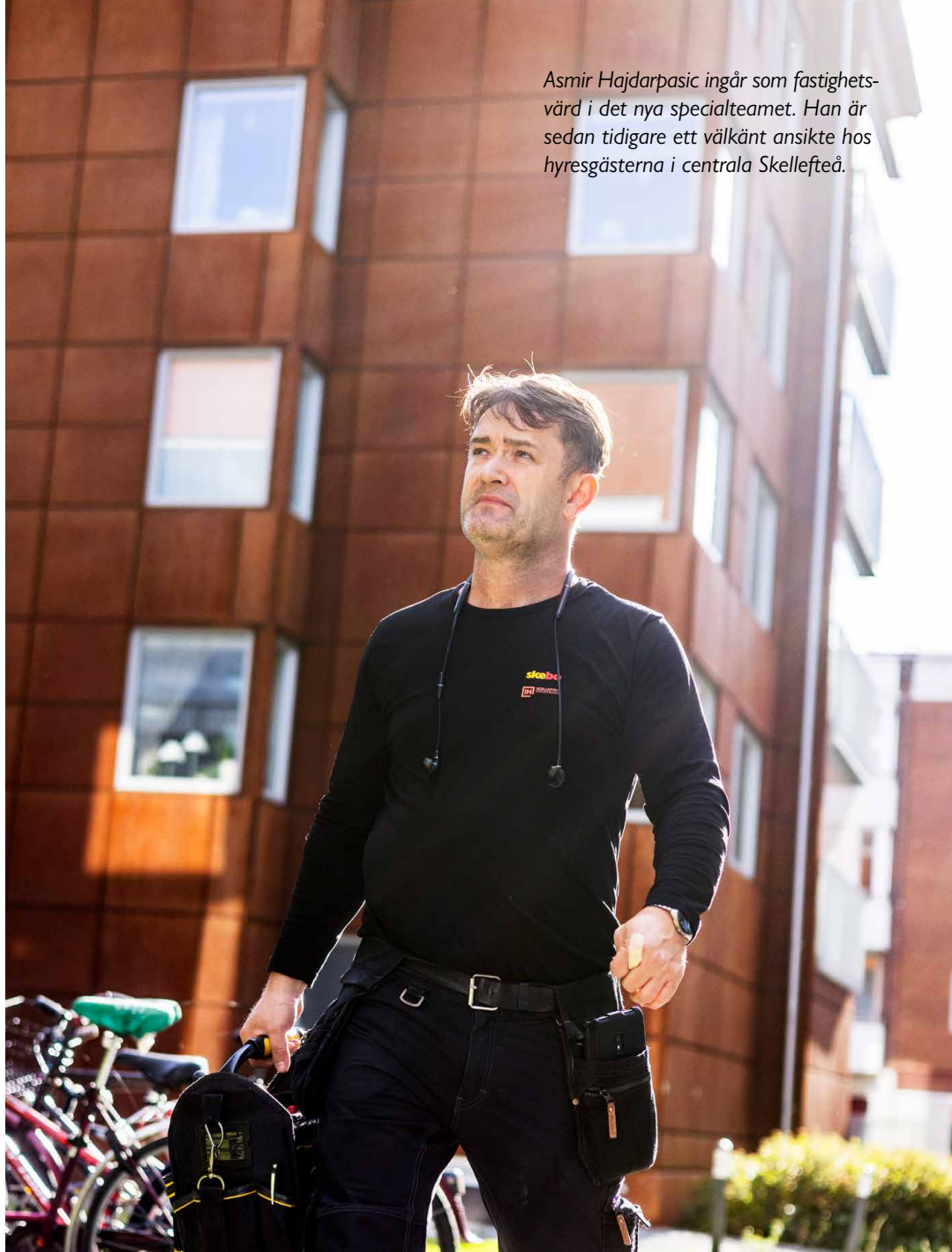
Omorganisationen innebär att Skebo genomför sin största förändring på länge och bovärdarna har på många orter blivit kända och uppskattade.

– Vi förstår att det blir en omställning för många hyresgäster som är vana att vända sig till sin bovärd, men fördelen nu är att de får fler kontakter istället. Rollen som bovärd har varit väldigt bred och omfattande vilket medfört att det inte varit så lätt att prioritera bland alla uppgifter. På det här sättet renodlar vi arbetsuppgifterna som en bovärd kan ha och de som ingår i teamet för fastighetsvärdarna blir nu mer specialister på

att avhjälpa fel. Den som behöver vidareutbilda sig ska få göra det för att bli så bra som möjligt på sina arbetsuppgifter, säger Ingela.

Eftersom det är ett helt nytt arbetssätt som håller på att trimmas in kan det uppstå tillfällen när detta blir synbart.

– Det är vår största omorganisationen sedan 2000-talet, så vi ber om lite tålamod. Vi är öppna för att vi kanske behöver skruva lite i planerna för att få det så bra som möjligt för våra hyresgäster. Målet är att Skebo ska bli en så effektiv och bra organisation som möjligt för att kunna hjälpa till i största möjliga grad, säger Ingela.



***”Det ska vara en hållbar och tillgänglig service för våra hyresgäster”***

Stor kruka för potatis och morötter. Kan även rymma klätterväxt, exempelvis minikiwi som får klättra upp mot väggen. Minikiwi behöver han- och honplanta för att ge frukt.

Ampeltomat som ej behöver tjuvas (avlägsna sidokotten). Behöver mycket vatten och jämn värme.

Blåbärsbuske, planteras i rhododendronjord. Två sorter behövs för pollinering.

Växter för lite svalare lägen. Här passar persilja, sallad och dill utmärkt.

Vinbärsbuske på stam, gärna med jordgubbar/smultron under. Använd med fördel en självvattnande kruka.

# Expertens guide till en lyckad balkongodling

Du bor i en lägenhet i norra Norrland. Knappast sinnebilden för hur vi föreställer oss att en bra odlingsmiljö ska se ut. Eller? Tänk igen, för med en balkong har växtzoner begränsad betydelse. Vi bad trädgårdsexperten Emma Ershag att göra en liten guide exklusivt för BO:s läsare.

Emma Ershag driver Skellefteåföretaget Norrländska Trädgårdar som specialiserar sig på rådgivning, kurser, design, anläggning och skötsel av trädgårdar. Hon vet det mesta om att odla på våra breddgrader. I växtzon 5, 6 och 7 är det erkänt klurigare att lyckas med många växter, men vad har växtzoner för betydelse om odlingarna sker på en balkong? Marginell, enligt Emma. I synnerhet om balkongen ligger i söderläge.

– Men du kan lyckas bra i norrläge också. En enorm fördel med att odla i norra Sverige är att vi har ljust dygnet runt och balkonger erbjuder ofta väldigt goda förutsättningar med värme och lä för att de flesta växter ska trivas, säger Emma.

På hennes fiktiva balkong rymms klättrväxter och bär, soldyrkande kryddväxter och till och med potatis. Närmast balkongens framsida placerar hon salvia, rosmarin och timjan.

– Jag tycker att det är schysst att kunna skörda när man känner för det och använda i matlagning. Det känns lyxigt, säger Emma.

## RÄTT PLATS FÖR RÄTT VÄXT

Hon förklarar att medelhavsväxter vill ha det soligt. Salladsblad, persilja och dill vill dock ha det lite svalare och placeras därför en bit bak. Intill väggen närmast ingången till lägenheten gör hon plats för potatis och morötter.

– De går jättebra att odla på balkongen. Det finns specialkrukor för potatis som är designade för att du enkelt ska kunna skörda potatisar hela säsongen utan att behöva ta upp plantan ur jorden. I princip kan du plantera allt möjligt och få det att överleva – det är en fråga om hur stora krukor är och att de ska få plats på balkongen. För både morötter och potatis gäller dock ett djup på 3–4 decimeter för att de ska kunna växa, säger Emma som tipsar om att även klättrväxter som minikiwi kan trivas där.



Trädgårdsexpert Emma Ershag.

I en separat kruka hamnar en vinbärsbuske med jordgubbar och smultron under – på tal om lyx. Beroende på hur gott om plats hon har på balkongen kan också ett citrusräd klämmas in.

– Det går ju att plantera andra träd också, men fundera först över hur stort det kommer att bli som fullvuxet, påpekar Emma.

## VATTNA REGELBUNDET

Ett problem är att luften kan stå still på en balkong och att miljön är väldigt torr. Därför är det viktigt att tänka på vilka krukor man använder och att vattna regelbundet.

– En uppochnervänd PET-flaska funkar, den kanske inte är så snygg men det är inte vissna blommor heller, säger Emma pragmatiskt.

Ytterligare en pragmatisk aspekt med balkongodlande är att balkonger i regel erbjuder ett naturligt skydd mot harar och rådjur som annars har en tendens att förarga trädgårdsinnehavare.

Och missade du att så i våras? Känn lugnet.

– Det är rätt sent på säsongen för att förodla, men till exempel salladsblad, rädisor och sockerärter och alla snabbväxande primörer går utmärkt att plantera nu, säger Emma.

”I princip kan du plantera allt möjligt och få det att överleva”

# *Skebo storsatsar på bostäder utanför stan*

När det har byggts nya bostäder i Skellefteå det senaste decenniet har fokus i stort sett uteslutande legat på förtättningslösningar centralt. Så ser det inte ut längre. Skellefteå växer på alla håll och Skebo spelar en avgörande roll för att människor ska kunna leva och bo även utanför centrala Skellefteå.

För att möta en ökande efterfrågan byggs det just nu nya bostäder i såväl Bureå som Burträsk och Byske. Samtliga 81 bostäder beräknas vara inflyttningsklara framåt vårkanten nästa år.

– Det känns jättekul att vi satsar även utanför centrum. Det har verkligen efterfrågats från allmänheten och vi märker ett starkt intresse. Redan nu, nästan ett år innan bostäderna står klara, ringer folk och frågar om planlösning och hyra, säger Alexandra Miller, projektledare.

Hugade spekulanter får dock ge sig till tåls en stund till – än så länge finns bara byggritningar att tillgå som kan vara något krångliga för en lekman att tolka och visualisera.

– Men alla handlingar är klara så förhoppningsvis kan vi presentera ett mer genomarbetat material inom kort, säger Alexandra.

Det hindrar oss inte från att kika lite närmare på de olika byggena!



## **BUREÅ**

Strax norr om hälsocentralen med gångavstånd till Bureå centrum och närhet till lekplats, badhus och skola byggs fem tvåvåningshus i trä. Totalt rör det sig om 40 lägenheter fördelat på ettor, tvåor och treor som samtliga är utrustade med diskmaskin och tvättmaskin.

– Även bostäderna i Burträsk och Byske kommer att utrustas med maskiner. Det är ett positivt inslag som jag tror kommer att uppskattas, säger Alexandra.

Området där de nya husen byggs omges av fina grönytor. En lekplats finns redan i nära anslutning till fastigheten och därför väljer Skebo att satsa på gemensamma ytor med sittplatser och odlingslådor för hyresgästerna.

– Vi planterar även växter som gynnar bin och pollinering, inflikar Alexandra.

På tal om natur är det någonting som finns helt gratis i överflöd i Bureå. Inte minst den fiskeintresserade kan räkna med härliga upplevelser med både en älv som rinner genom samhället och närheten till havet.

Inflyttning beräknas ske i maj 2024.



## **BURTRÄSK**

I centrala Burträsk, med utsikt över den vackra sjön Burträsket, byggs ett hus med 17 nya lägenheter fördelat på tvåor och treor. Huset, som blir tre våningar högt, byggs på en fastighet där det redan sedan tidigare står tre liknande byggnader i tegel.

– Men det nya huset kommer att byggas i betong och ha en putsfasad, säger Alexandra och beskriver ett gemytligt område nära skola, lekplats, hälsocentral och grönområden.

I likhet med byggnationen i Bureå satsar Skebo på sittplatser utomhus och odlingslådor som hyresgästerna är fria att använda. Alla lägenheter har dessutom balkong.



– Det ligger ett äldreboende i ett av grannhusen och även en del +55-lägenheter. Jag har en känsla av att det finns ett starkt intresse från Burträskare att kunna bo kvar på orten även som äldre. Därför känns det extra positivt att kunna bygga nytt där och kanske bidra till att villor frigörs för en ny generation. Men huset kommer att bebos av alla åldrar hoppas vi, säger Alexandra.

Burträsk har en välutvecklad samhällsservice och en antal butiker och restauranger. Med Västerbottens näst största sjö och längsta sandstrand samt den mycket uppskattade vandringsleden Kyrkstigen finns det goda anledningar att faktiskt lämna lägenheten då och då också.

Inflyttning beräknas ske i mars 2024.



## BYSKE

På Bäckgatan, i direkt närhet till skog och elljusspår, gångavstånd till centrum, skola, fotbollsplan och badhus byggs två nya huskroppar i betong och träfasad. Husen, som har två våningar, består av 12 lägenheter vardera jämt fördelade på tvåor och treor.

– De här bostäderna ligger verkligen jättefint till. De byggs på en fastighet där det redan står sex huskroppar med befintlig utemiljö med lekplatser, grönytor och grillplatser. Nu tillkommer det mer sånt men även möjlighet att plantera ätbara växter, säger Alexandra.

Med E4:an som passerar Byske är det en perfekt ort att pendla till såväl Skellefteå som Piteå. Men fritiden har alla förutsättningar att bli perfekt också med en av Sveriges erkänt bästa laxälvar, och ett havsbad i toppklass med en femstjärnig camping. I samhället finns även mataffärer, restauranger och hälsocentral.

Inflyttning beräknas ske i mars 2024.

**”Jag har en känsla av att det finns ett starkt intresse från Burträskare att kunna bo kvar på orten även som äldre”**

## Stort intresse för Balder och Klockarhöjden

Samtliga 53 lägenheter som Skebo låtit bygga på det nya bostadsområdet Balder i centrala Skellefteå är bokade. Även alla de 114 lägenheter som uppförts på Klockarhöjden i stadsdelen Sjungande dalen ser ut att bli tingade inom kort. Inflyttning sker 1 juli.

– Allt har gått väldigt smidigt och helt enligt plan, säger Sara Lundberg, kundservicechef.

Att lägenheterna på Balder – bara ettor och tvåor – skulle bokas tidigt går i linje med tidigare byggprojekt i centrum. De är eftertraktade. Hyresgästen med längst kötid har stått i drygt elva år, kortast kötid hade en hyresgäst som bara stått i kö två månader. På Klockarhöjden, där beståndet består av ettor, tvåor och treor, stod en hyresgäst som kortast knappt två veckor i kö. Där finns det i skrivande stund ett antal obokade lägenheter men enligt Sara Lundberg lär de snart vara uthyrda.

Gemensamt för bägge fastigheterna är att det till största delen är nya hyresgäster som inte bor i Skebo-bostäder sedan tidigare.

– Vi märker att många av de som söker flyttar hemifrån eller har andrahandskontrakt. Men vi märker även av en stor del från internationellt håll. Det är mycket inflyttad arbetskraft. Folk blir jättegglada, nästa överraskade, när de inser att det går att få lägenheter i Skellefteå, säger Sara.



## RECEPT ↘

### Tonkatsu på kyckling med grillad spetskål

600 g kycklinglårfilé

#### TONKATSUSÅS

1 dl ketchup  
0,5 dl Worcestersås  
2 msk japansk soja  
1 msk honung  
1 msk färsk ingefära  
2 vitlöksklyftor

#### SALLAD

1 spetskål  
1 lime  
Honung  
Röd chili efter smak

**Gör så här:** Skär spetskålen i kvartar, ringla olja över dem, salta och peppra. Grillka kålen så den får ordentligt med färg. Strimla den därefter och blanda sedan med finhackad chili, honung och saften från limen. Håll varm i ugnen. Blanda ketchup, worchestersås, japansk soja, honung med riven ingefära och riven vitlök. Gnid in hälften av såsen på kycklingen och grilla den. Kycklingen ska få lite brända kanter! Pensla resten av såsen på den nygrillade kycklingen och servera.

### Grillad fänkålssallad med fetaost och sesamfrön

#### SALLAD

3 fänkål  
1 paket fetaost  
3 schalottenlökar  
8 körsbärstomater  
Sesamfrön efter smak

#### VINÄGRETT

0,5 dl sherryvinäger  
0,5 dl olivolja  
En nypa salt  
Peppar  
Hackad dill

**Gör så här:** kiva fänkålen på längden i centimeterlånga skivor. Skär lök i klyftor. Lägg allt i en ugnform och ringla över olivolja. Grillka allt tills det fått ordentligt färg. Rör ihop vinägrett och blanda runt med halverade körsbärstomater. Lägg upp och toppa med sesamfrön och fetaost.



## Krögarens bästa grilltips

**Skippa halloumin, potatisen och den förutsägbara köttbiten när du grillar i sommar. Det föreslår Skellefteåkrögaren och gintillverkaren Mattias Richtmann som hellre vill uppleva fräscha asiatiska smaker och kål – gott om kål! Här delar han med sig av ett par favoritrecept.**

— Jag älskar att grilla kål i stora klyftor med snittytor som ska bli ganska svarta. Det är godare än potatis och går dessutom oftast snabbare, säger Mattias.

Att använda en elgrill är ingen nackdel då den är lättare att styra temperaturen med.

Fram till nyligen drev han Kurjovikens sjökrog i Skelleftehamn och har gjort en ansenlig mängd timmar vid grillen i sina dagar.

— I stort sett kan man säga att det senaste som fick brett genomslag kring svenska grillar var halloumi. Det börjar vara ett tag sedan och jag är trött på

det. Men om man nödvändigtvis ska grilla halloumi så grilla den hel. Det blir godare och du slipper problemet med smala skivor som slinker igenom gallret, tipsar Mattias.

Samma princip gäller rotfrukter och stora grönsaker som han gärna slår ett slag för:

— Grilla bara för att få till en bra yta och en god smak. Färdigställ det med fördel i ugnen, säger Mattias som trots varmen för det gröna köket inte tackar nej till en köttbit.

— Men undvik magert kött. En entrecote är alltid bättre än oxfilé på grillen. Sedan tycker jag personligen om att ta en traditionell köttbit men välja en glaze eller marinad från det asiatiska köket. Det är fräschare smaker än det franska kökets.

TRIVSELRÅD NÄR DU GRILLAR!

#### För att inte din grillstund ska störa grannarna kan du tänka på att...

- ... den bästa platsen för att grilla är på den gemensamma gården. Tänk på att grillen ska stå så långt från husen så att rök och matos inte stör andra.
- ... vi rekommenderar att du använder elgrill.
- ... gärna prata med dina grannar innan du grillar så att ingen far illa av rök och grillros.
- ... du på grund av brandrisken inte får grilla på din balkong eller uteplats annat än om du använder en elgrill.

|                         |                              |                               |                          |                           |                          |                          |                          |                        |                           |                           |                              |                      |                         |                           |                          |                       |                    |                        |
|-------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|
|                         |                              |                               |                          |                           |                          |                          |                          |                        |                           |                           | KLICK PÅ BIFF                | KAN BLOM-MOR OCH BIN | SKINN PÅ NASAN          | UR-BLÅST DIMPER SÅKER     | TOPPAR VESUVIO           | ÄR DET SOM SÅLLAN SES |                    |                        |
|                         |                              |                               |                          |                           |                          |                          |                          |                        |                           |                           | JÖSSES FLICKOR               |                      |                         |                           |                          |                       |                    |                        |
|                         |                              |                               |                          |                           |                          |                          |                          |                        |                           |                           | DOFT-SÄTTA KAN EKA           |                      |                         | SMÖRAR PÅ KREDIT          |                          |                       |                    |                        |
|                         |                              |                               |                          |                           |                          |                          |                          |                        |                           |                           | SPAR EFTER KAN               |                      |                         |                           | DRINK KAN AVBÖN ANSKITET |                       |                    |                        |
|                         |                              |                               |                          |                           |                          |                          |                          |                        |                           |                           |                              |                      |                         | FÄRGAD STRIMMA GÅR BAKÅT  |                          |                       | BRUKS-VARA         |                        |
|                         |                              |                               |                          |                           |                          |                          |                          |                        |                           |                           | BLIR SVÅLT                   |                      |                         |                           | SLOGS FÖR FODER FLEMING  |                       |                    |                        |
|                         |                              |                               |                          |                           |                          |                          |                          |                        |                           |                           | BESLUT                       |                      |                         |                           |                          |                       |                    |                        |
|                         |                              |                               |                          |                           |                          |                          |                          |                        |                           |                           | KNIPA FRÅN KREATIV           |                      |                         |                           | OFTA PÅ POSTER LÖNE-KRAV |                       |                    |                        |
|                         |                              |                               |                          |                           |                          |                          |                          |                        |                           |                           |                              |                      |                         |                           |                          |                       |                    |                        |
|                         |                              |                               |                          |                           |                          |                          |                          |                        |                           |                           |                              |                      |                         |                           |                          |                       | PÅ KIND OCH I SKOR |                        |
| ELEMEN-TÄRPAR-TIKEL     | DÖLJER MAGIS-TER             | BLIR HEMLÖS                   | HAR DOCKOR               | INTE ALLS TILLTA-GEN      | MÅLDE                    | SKAR-NINGS-PUNKT         | KAN BORE                 | BLIR KÖNST MED LIST    |                           |                           |                              |                      |                         |                           |                          |                       |                    |                        |
| EN SYRAK SPETS LJUD     |                              |                               |                          | KRAF-TIGT BYGGDA PRECISA  |                          |                          |                          |                        |                           |                           |                              |                      |                         |                           |                          |                       |                    |                        |
|                         |                              |                               | SÄTTER NED RUNT ORD      |                           |                          |                          | FÅGEL-HUND SJÖNG COUNTRY |                        |                           |                           |                              |                      |                         |                           |                          |                       |                    | BRUKAS I EN KVART      |
| MICKEL-FÄRA             |                              |                               |                          |                           | HAR EGEN KURIR INGÅNG    |                          |                          |                        | VINKAR SPUN-NET I SOCKOR  |                           |                              |                      | HÅLLER BOM I BÅT INNE   |                           |                          |                       |                    |                        |
|                         |                              | SVENSK SES BLÅ OCH GUL KLIPPÖ |                          |                           |                          |                          |                          | BESTYR PORT-KOD        |                           |                           |                              |                      |                         |                           |                          |                       |                    | TILL-RÄTTA-LAGGA       |
| TRÄ-KARL                |                              |                               |                          | TILLIN-TETGÖR SÅGÖ-KVINNA |                          |                          |                          |                        |                           | HÖRS I BERGEN             |                              |                      |                         |                           |                          |                       |                    |                        |
| LITEN AVHAND-LING       | PLETT-KOMPLE-MENT PLANA      |                               |                          |                           |                          | MISTER BRUKAR DET BÄSTA  |                          |                        |                           | GICK ETT KNÄCKT OBJEKT    | SÅKNAS SÅLLAN PÅ SCEN ÅKRING |                      |                         |                           |                          |                       |                    |                        |
| GÖR MAN PÅ TRÅDEN       |                              |                               | RIKE SLOG HAN PÅ PIANOT  |                           |                          |                          | BLEV VITT KAN RIVAS      |                        |                           |                           |                              |                      |                         | VISADE SKAM LATER YNKLIKT |                          |                       |                    |                        |
| SOM TRETTON IBLAND      | VÖRDAS VÄT-MARK              |                               |                          | KAN MAN UNDER SONDERA     |                          |                          |                          |                        | PROSIT OCH BUTTER I BITAR |                           |                              |                      |                         |                           |                          |                       |                    | GÅR VID FÄRA           |
|                         |                              | TVÄRSÅLA DÖLJER MASKEN        |                          |                           | ROY-LYSTEN SES I UNIFORM |                          |                          |                        |                           | KABLAR UT NYTT SLUTET RUM |                              |                      |                         |                           |                          |                       |                    | BYTERM GENOM-SLAPP-LIG |
| UTAN LOV                |                              |                               | UPPRE-FÅT SIG LUFTIGT ÅK |                           |                          |                          |                          | MUNK-BRODER HA PÅ KÄNN |                           |                           |                              |                      | RÖ-RELSE I DELHI FLICKA |                           |                          |                       |                    |                        |
|                         | KUNDE BILL HALEY BILDAR RÖTT |                               |                          |                           |                          | SPELMAN FRÅN VINGA SMILA |                          |                        |                           |                           |                              | SOM HUND OCH KATT    |                         |                           |                          |                       |                    |                        |
| KAN STA I BÄCKEN GE NÅD |                              |                               |                          | SLAKT MED RUTIG DRAKT     |                          |                          |                          |                        | LUS-HEM                   |                           |                              |                      |                         | ARM-GANG                  |                          |                       |                    |                        |
| MÅL-OMRÅDE              |                              |                               | OFTA I TÄRT-FORM         |                           |                          |                          | ADAM-SON                 |                        |                           |                           |                              | KLINGA AV            |                         |                           |                          |                       |                    | SVANTE DREJENSTAN      |

©MEDIAKRYSS

## Var med och tävla

Skicka din lösning till Skebo, Skeppargatan 8, 931 30 Skellefteå. Märk kuvertet "Korsordet". Lösningen ska vara oss tillhanda senast den 14 juli. De fem först öppnade rätta lösningarna belönas.

1:a pris: Blomstercheck på 100 kr, 2-5 pris: Blomstercheck på 50 kr. **Vinnare i förra numret blev:** Simon Møllergård som vann en blomstercheck på 100 kr. Eva Lindmark, Margareta Rønnegard, Ebba Høgström och Larry Holmlund som vann varsin blomstercheck på 50 kr. Grattis!

NAMN: \_\_\_\_\_

ADRESS: \_\_\_\_\_

POSTNUMMER OCH ORT: \_\_\_\_\_

Lösning från BO #1 2023

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | P | S | S | R |   |   |   |   |   |   |
| L | F | L | E | R | A | F | A | R | G | G | L | A | D | A | F | A | V | S | E |
| R | E | V | E | L | J | S | O | T | A | O | D | J | U | R | E | T |   |   |   |
| B | A | N | A | R | A | S | R | Ö | N | A | N | G | I |   |   |   |   |   |   |
| S | I | N | A | T | R | A | A | R | M | B | A | N | D | S | U | R |   |   |   |
| M | A | N | S | V | I | K | A | R | E | O | T | U | N | D | R | T | A | K |   |
| T | I | S | T | E | L | N | N | O | R | I | A | U | S | O |   |   |   |   |   |
| I | T | U | A | D | L | A | R | D | Y | N | A | L | E | G | O |   |   |   |   |
| N | S | E | N | A | P | I | S | A | T | O | S | T | I | L | E |   |   |   |   |
| D | Å | S | K | T | R | Å | S | T | O | S | K | Ö | N | I |   |   |   |   |   |
| G | I | N | R | U | T | E | R | A | U | R | A | A | G | A | D | E |   |   |   |
| E | G | G | A | T | S | M | I | D | D | M | A | T | A | D | O | R |   |   |   |
| F | R | E | D | R | I | K | A | O | D | D | S | E | N | R | A | M |   |   |   |



## Studsa och plaska under uppsikt

Visst är det roligt med studs mattor under sommaren. Samtidigt bör man vara medveten om riskerna det för med sig – vilket även gäller utomhuspooler. Skebo tillåter varken studs mattor eller utomhuspooler på allmänna ytor. Den hyresgäst som vill ha studs matta eller plaskpöl (max 20 cm vattendjup) på sin klart avgränsade uteplats, är också fullt ansvarig för detta. Det innebär att uteplatsen bör vara inhägnad så att inget annat barn kan komma åt plaskpölen i ett oöversatt ögonblick. Håll god uppsikt i sommar så undviker vi eventuella olyckor.

## Besök oss i sommar – detta gäller

Bobutiken hör sedan omorganisationen numera till Kundcenter. I sommar så håller vi öppet alla veckor utom vecka 29. Kundcenter finns som tidigare på Skeppargatan 8 och har följande öppettider:

**Mån-tis, tor-fre:** Bokade besök.

**Onsdagar:** Drop-in 10.00–15.00.

**Alla dagar lunchstängt:** 11.30–12.30.

# Dela ut BO-tidningen och tjäna pengar

Behöver er förening extra pengar? Nu finns en chans att tjäna pengar till laget genom att dela ut tidningen du håller i din hand, Skebos kundtidning BO.

Behöver er förening extra pengar? Nu finns en chans att tjäna pengar till laget genom att dela ut tidningen du håller i din hand, Skebos kundtidning BO.

Den här tidningen delades ut av föreningar och vi behöver hjälp igen med den tidning som kommer i höst.

– Vi vill erbjuda föreningar i hela kommunen där vi har lägenheter att tjäna en extra slant. Det gör vi för att vi vet att många föreningar söker sätt att utöka kassan och vi vill kunna bidra till det. Det kommer också att underlätta arbetet internt för oss då utdelningen avlastar de bovärdar som tidigare haft det som sina arbetsuppgifter, säger Lisa Nilsson, hållbarhetsansvarig.

BO utkommer med tre nummer per år och utdelningen är uppdelad i ett antal områden, fem i Skellefteå och åtta ytterområden.

De som delar ut 150–300 kundtidningar får en ersättning på 1500 kronor.

Delar man ut 301–700 kundtidningar är ersättningen 2500 kronor.

– Vi vill testa och se hur det fungerar, vi hoppas på stort intresse och blir det flera föreningar så kommer vi att lotta. Tanken är att det ska spridas på så många som det bara går, säger Lisa.

Skebo kommer att genomföra stickkontroller för att kontrollera att hyresgästerna verkligen får tidningen.

– Vi vet att tidningen har stor genomslagskraft och är viktig för våra kunder, därför är det också viktigt att den delas ut, menar hon.

Nästa nummer som behöver delas ut blir till hösten.

### Här är aktuella områden:

Lövånger

Bureå

Burträsk

Boliden

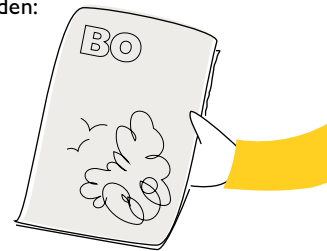
Kåge

Byske

Bergsbyn

Skelleftehamn

Fem områden i Centrala Skellefteå



## Grönt ljus för nya hyror

Nu står det klart hur de nya hyror kommer se ut för Skebos hyresgäster. Efter medling hos Hyresmarknadskommittén beslutades att hyror för 2023 justeras upp med 4,15 % från och med 1 april 2023. I hyressättningsmodellen Poängen så blir det **ett snitt på 4,15 %**.

För de lägenheter som har presumtionshyra (nyproduktionshyra) är höjningen 2,36 % från och med 1 april 2023. Snittet för hyreshöjningar i Sverige med 1 års avtal ligger på 4,33 %. Läs gärna mer på Skebo hemsida.

# skebo

Allmännyttiga Skelleftebostäder (Skebo) bildades 1965 och ägs av Skellefteå kommun. Bolaget är Skellefteås största bostadsföretag och Skellefteås största hyresvärd med cirka 5 350 lägenheter. Skebo har cirka 55 anställda.